



Тонкий лёд опасен!

Есть определённые правила поведения в период ледостава, которые жизненно необходимо знать и соблюдать. Особенно внимательно нужно следить за детьми. Нельзя допускать катания на санках, лыжах и коньках по льду, если не известно, что это место безопасно. При несчастных случаях нужно уметь оказать пострадавшему и, если это необходимо, самому себе первую неотложную помощь.

Что же нужно знать и помнить, чтобы не оказаться в беде?

Во-первых, лучше всего не испытывать судьбу и не выходить на лёд, пока его толщина не достигнет 12 сантиметров, тем более одному. Нетерпеливым и любителям острых ощущений следует не забывать, что **при морозной погоде** вес человека выдерживает **чистый лёд толщиной не менее 5-7 сантиметров**. При оттепели такой лёд, особенно с вмёрзшей в него травой или тростником обязательно проломится.



Во-вторых, выходить на лёд и идти по нему безопаснее всего там, где уже прошли люди - по следам, тропинкам. Если же приходится выходить на лёд первым, необходимо осмотреться: не просел ли лёд, нет ли вмёрзшей растительности, далеко ли полыньи. Хорошо иметь с собой крепкую и длинную палку. Передвигаться по неокрепшему и нехоженому льду нужно не отрывая ног ото льда и на расстоянии не менее 5-7 метров друг от друга.

В-третьих, следует опасаться мест, где лёд покрыт снегом. В данном случае Снег действует как одеяло и лёд под ним нарастает значительно медленнее. Нередко по берегам водоёмов располагаются промышленные предприятия, которые отработанные тёплые воды спускают в реки, озёра и пруды. Лёд вблизи таких предприятий всю зиму остаётся тонким и непригодным для передвижения по нему. Очень опасны промоины, проталины и полыньи. Они образуются там, где есть быстрое течение, где в водоём впадают ручейки, где выступает родниковая вода.

При передвижении по необследованному льду на лыжах нужно отстегнуть крепления лыж, петли лыжных палок снять с кистей рук, если есть рюкзак – снять одну лямку с плеча, чтобы в любой момент от них можно было избавиться.

Все знают, что на водоёмах рыбачат круглый год. Зимой для подлёдного лова рыбаки вырубают лунки, которые нередко достигают одного метра в диаметре. Как правило, рыболовы после лова эти места не ограждают. За ночь лунку затягивает тонким льдом, запорошивает снегом и его утром очень трудно заметить. Перед тем, как выходить на лёд, нужно внимательно его изучить. Чистое, не запорошенное снегом место указывает на то, что здесь была полынья или промоина, не успевшая покрыться прочным льдом. Таких мест в любом случае надо избегать.